

<b>Tahap</b>	<b>Objektif</b>	<b>Kandungan &amp; Program</b>
<p>Usia Awal Kanak-kanak</p> <p>Tahap ini bermula se awal mungkin yang boleh mengikut perkembangan kanak-kanak sehingga sebelum Pra Mumaiyiz.</p> <p>(0 – 3 tahun)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengenali tubuh sendiri.</li> <li>2. Menanam rasa malu.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengenalkan anggota tubuh anak-anak (meliputi kemaluannya).</li> <li>2. Menanam rasa malu dari mendedahkan alat sulit dan melihat alat sulit orang lain.</li> <li>3. Membiasakan anak-anak dengan pakaian yang menutup aurat bagi menanam asas kefahaman terhadap aurat.</li> </ol>
<p>Pra Mumaiyiz hingga Mumaiyiz</p> <p>(4 – 7 tahun)</p> <p>Pada tahap ini kanak-kanak biasanya sudah di dedahkan dengan program Nursery yang membantu kognitif anak-anak. Umur 7 tahun dipilih kerana umumnya ia adalah umur Mumaiyiz di sisi para ulama. Hal ini tidak menolak kemungkinan anak-anak mencapai tahap Mumaiyiz sebelum umur 7 tahun.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengenali fungsi tubuh.</li> <li>2. Memahami beberapa perbezaan antara anak-anak lelaki dan perempuan.</li> <li>3. Mengukuhkan rasa malu.</li> <li>4. Menyiapkan anak bagi umur Mumaiyiz dan implikasinya kepada kanak-kanak dari segi agama, biologi, psikologi dan sosial.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengenali perbezaan fizikal di antara anak-anak lelaki dan perempuan di tahap umur ini.</li> <li>2. Membiasakan diri dengan batas-batas pergaulan dan hijab dalam dengan ahli keluarga lelaki dan perempuan dan antara kawan-kawan lelaki dan perempuan sesuai dengan tahap umur mereka dan kaitannya dengan isu seks.</li> <li>3. Di peringkat umur 6 tahun anak-anak dilatih untuk membiasakan diri tidur berasingan dan sebab di sebaliknya kerana pada umur 7 tahun Islam memerintahkan pemisahan tempat tidur antara anak-anak.</li> <li>4. Membiasakan anak agar tidur berasingan dari tempat tidur ibu bapa dan sebab di sebaliknya.</li> </ol> <p>Mengajar anak-anak agar meminta izin sebelum masuk bilik ibu bapa pada waktu-waktu yang dianjurkan oleh Islam dan sebab di sebaliknya.</p>

		<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Melatih anak-anak agar tidak mandi bersama khususnya antara anak lelaki dan perempuan.</li> <li>6. Membimbing anak-anak memahami topik-topik berkaitan seks melalui didikan istinja' dan toharah yang betul.</li> <li>7. Membina kefahaman mengenai Mumaiyiz dan implikasinya.</li> </ol>
<p>Pra Baligh (8 – 12 tahun)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membina persiapan bagi umur baligh.</li> <li>2. Memahami perubahan fizikal apabila memasuki umur baligh.</li> <li>3. Memahami keperluan hijab (pakaian dan pergaulan) dan tujuannya.</li> <li>4. Menanam rasa jijik terhadap segala yang berbentuk lucah dalam Islam.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengukuhkan amalan hijab (samada hijab pakaian atau pergaulan) dalam keluarga dan bersama kawan-kawan.  Pada umur 10 tahun ke atas, anak-anak haruslah telah terbiasa untuk memelihara hijab antara lelaki dan wanita yang bukan mahram kerana umurnya yang telah hampir dengan umur baligh. Dalam menunaikan didikan ini, perlulah dikaitkan dengan isu-isu seksual yang sesuai.</li> <li>2. Memahami konsep mahram sejajar dengan objektif pendidikan seks.</li> <li>3. Pada umur ini anak-anak sudah harus diberikan kemampuan untuk mempraktikkan Toharah dan Istinja' yang betul.</li> <li>4. Pada umur 10 – 12 tahun, anak-anak harus sudah mampu memahami secara umum erti mimpi, mani, haidh dan fenomena seks yang dinyatakan dalam Fiqh Toharah dan Ibadat ini kerana pada umur 10 tahun</li> </ol>

		<p>seorang kanak-kanak sudah di'mestikan' untuk bersolat. Untuk itu ia perlu memahami Fiqh Toharah dan Ibadat yang betul bagi memastikan solatnya benar.</p> <p>Oleh kerana pada umur 12 tahun seorang anak biasanya mencapai baligh, maka perlulah mereka dididik mengenai baligh dan tanda-tandanya sebelum memasuki umur baligh yang sebenar. Hal ini perlulah dikaitkan dengan isu-isu seksual.</p> <p>5. Memahamkan anak-anak apa yang dimaksudkan lucah dalam Islam dan kenapa ia dilarang.</p> <p>6. Membiasakan anak-anak dengan puasa sunat (selain ibadah-ibadah lain) sebagai asas daya tahan mengawal dorongan seks setelah memasuki umur baligh sejajar dengan anjuran Rasulullah s.a.w.</p>
<p>Pos Baligh (13 – 15 tahun)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. mempraktik dan memenuhi sepenuhnya tuntutan hijab (pakaian dan pergaulan) baik dalam keluarga atau di luar rumah.</li> <li>2. Memastikan anak-anak mempunyai kekuatan bagi menjauhi zina dan amalan seks luar tabi'i.</li> <li>3. Memahami perubahan emosional (cinta, kasih, rasa tertarik pada kawan lelaki/perempuan) dan berupaya mengurusnya sejajar dengan ajaran Islam.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengukuhi dan follow up bagi tahap yang lalu.</li> <li>2. Memahamkan anak-anak mengenai zina dan amalan seks luar tabi'i dalam Islam dan hikmah disebalik larangan terhadapnya.</li> <li>3. Memahamkan sebab-sebab timbul rasa cinta, kasih dan tertarik kepada yang lain dari segi fisiologi dan psikologi.</li> <li>4. Membimbing anak-anak untuk mengurus psikologi remaja dan dorongan seks yang semakin</li> </ol>

		meningkat di tahap ini.
Pra Nikah (15 – 20 tahun)	1. Memahami seks dalam rangka kehidupan keluarga.	1. Membimbing anak-anak memahami Fiqh Munakahat sepenuhnya sebagai asas membina kehidupan berkeluarga.
Pos Nikah (Setelah bernikah – sebelum menjadi bapa)	1. Menguasai kemahiran pendidikan seks bagi anak-anak.	1. Mendalami ilmu pendidikan anak-anak dalam Islam.