

ISLAM & PENUAAN (2)

Fikih Ibadat Bagi Warga Emas

14 Februari 2025 | 8.00 malam

Anjuran PERDAUS

Muhammad Haniff Hassan | Felo | RSIS-NTU

ismhaniff@ntu.edu.sg | www.haniff.sg

Objektif

- Memberi persiapan bagi golongan dewasa yang akan memasuki fasa hidup warga emas
- Membantu warga emas melakukan ibadah dengan mudah dan baik
- Membantu penjaga memahami dan menjaga warga emas
- Membantu elak stres bagi warga emas dan penjaga akibat kesulitan dalam beribadah

Nota Awal

- Membicarakan tentang asas fikih ibadah
 - Taharah (bersuci)
 - > istinja
 - > wuduk
 - > mandi junub
 - Solat (sembahyang)
 - > solat 5 waktu/hari
 - > solat Jumaat
 - > solat berjemaah di masjid
 - > solat sunat
 - Puasa
 - Haji
 - Lain-lain
 - > aurat
 - > khalwat

- Golongan warga emas yang menjadi fokus
 - golongan lanjut usia (advanced old age, 75 tahun ke atas)
 - lebih memerlukan kerana
 - > keadaan fizikal yang semakin lemah
 - > berpenyakit
 - > mobiliti yang terhad
 - > semakin bergantung kepada orang lain
 - keterbatasan ruang tidak dapat meliputi semua kategori warga emas

- Hukum fikih
 - rentas mazhab
 - > memudahkan
 - > praktikal
 - perkongsian terbatas pada hukum sahaja
 - > tiada hujah dan pendalilan kerana keterbatasan masa dan ruang
 - > tidak terkeluar dari apa yang ada dalam tradisi fikih yang muktabar

Pendahuluan

- Tua adalah tabi`ii
 - ada cabaran, ada juga kelebihan
 - > warga tua ada kemuliaan di sisi Islam
- Kitaran hidup yang alami
 - bukan hukuman atas dosa
 - boleh berlaku kepada sesiapa

- Islam anjur rancang dan buat persiapan bagi usia tua
 - doa Nabi s.a.w
 - kisah Nabi Yusuf a.s
 - hadis, rebut 5 sebelum 5
- Persiapan awal individu
 - Muslim dianjurkan untuk tidak jadi beban
 - elak dari menyusahkan diri sendiri

- Tanggungjawab ahli keluarga menjaga ahli keluarga warga emas
 - perlu membuat jangkaan masa depan
 - perlu persiapan
- Penting kesedaran dan persiapan awal
 - setiap insan bakal tua dan jaga orang tua
 - masyarakat Singapura menuju ke masyarakat yang menua (aging society)
 - > masyarakat Muslim tidak terkecuali
 - > cabaran adalah benar, bukan andaian

- Persiapan meliputi
 - ilmu
 - urus ibadah disebabkan keadaan fisik di masa tua
 - usia tua tidak mesti menggugurkan ibadah yang wajib
 - > kena tahu cara yang praktis dan mudah
 - > sesuai dengan ajaran Islam yang memudahkan
 - > elak dari stres
- 2 sifat warga emas lanjut usia jadi tumpuan
 - a) mempunyai akal yang sihat (waras), tapi alami sakit pada tubuh fizikal
 - b) mempunyai gangguan kesihatan pada akal

Sihat Akal, Tidak Sehat Fizikal

- Sehat akal = waras
 - kekal sebagai mukallaf
 - kewajiban agama tidak gugur
- Tidak sehat fizikal = wujud kesulitan
 - layak beramal dengan hukum rukhsah dalam beribadat
 - kadar dan bentuk rukhsah bergantung pada kadar kesulitan
 - > semakin tinggi kesulitan, semakin besar rukhsah

Taharah (Bersuci)

- Berwuduk
- Harus berwuduk dengan menggunakan alat penyembur (sprayer)
 - tidak perlu bergerak ke tandas
 - boleh lakukan sendiri
 - boleh dibantu oleh orang lain
 - tidak berkecah

- Tayammum

- apabila tidak boleh guna air untuk berwuduk kerana

- > sakit

- > lambat sembuh

- > takut sakit i.e terlalu sejuk, sakit kulit

- > tidak boleh guna air sendiri dan tiada sesiapa yang

- boleh membantu untuk guna penyembur air

- guna bahan tayammum khas, boleh dibeli di kedai

- > letak didulang dan tepuk

- tepuk di dinding

- Hukum sentuhan kulit antara lelaki dan perempuan bukan mahram i.e. suami dan isteri, pesakit lelaki dan bibik / nurse / perawat fisio
 - tidak batal jika hanya sentuhan kulit, tanpa syahwat
- Kodong anggota (amputee)
 - sapu di anggota wuduk / tayammum yang masih ada
 - jika seluruh anggota wuduk telah tiada, tidak wajib untuk disapu
 - tidak wajib sapu kaki yang terpotong di atas buku lali atau tangan yang terpotong di siku

- Mandi junub

- mandi seperti biasa dengan melakukan sendiri atau bantuan orang lain

- > menyegarkan dan bagus untuk kebersihan diri

- bertayammum, jika

- > sakit

- > lambat sembuh

- > takut jatuh sakit i.e terlalu sejuk, sakit kulit

- > tidak boleh lakukan sendiri dan tiada sesiapa yang boleh membantu untuk mandi di tandas

Istinjak (Bercebok)

- Guna air (afdal)
- Guna kertas tisu
 - tidak mesti apabila tiada air
 - boleh guna kertas tisu walau boleh guna atau ada air
 - > kurang bergerak
 - > tidak berkecah
 - > lebih mudah

- Cara guna kertas tisu
 - a) lap ditempat keluar najis 3x atau lebih dengan mengguna tisu berlainan
 - 2) guna bahagian berbeza dari 1 kertas tisu yang besar i.e. tuala kertas dapur (kitchen paper towel)
- Inkontinens (incontinence)
 - guna pampers
 - ambil wuduk / tayammum untuk setiap solat wajib / waktu
 - hukum yang sama berlaku bagi yang tidak dapat tahan kentut atau yang perlu guna tiub bagi mengeluarkan kencing atau tahi

- Ganti pampers yang sudah bernajis
 - sembur air ke bahagian tubuh
 - lap dengan tisu kering
 - ulang pada kadar yang menghilangkan najis

Solat

- Posisi ikut kemampuan fizikal
 - berdiri (hukum asal)
 - duduk
 - > berkerusi
 - > lantai
 - > atas katil
 - baring
 - > terlentang
 - > miring / atas rusuk

- Menghadap kiblat
 - muka dan dada di arah kiblat bagi apa jua posisi
 - hadap arah yang mudah, jika terhalang dari hadap kiblat
 - > sakit terlantar
 - > kedudukan katil yang usah untuk diubah dan alih
- Jama'
 - gabung antara Asar dan Zohor di waktu Zohor (jama` taqdim) atau di waktu Asar (jama` ta'khir)
 - gabung antara Maghrib dan Isya' di waktu Maghrib (jama` taqdim) atau di waktu Isya' (jama` ta'khir)
 - kekal 4 rakat, tiada qasar (2 rakat seperti musafir)

- Sebab keharusan
 - sakit
 - masalah tidur
 - jalani rawatan
 - takut

- Kejut ketika tidur
 - tidak wajib kejut
 - > solat adalah kewajipan peribadi
 - > tidak wajib guna bantuan orang lain
 - > tidur adalah keuzuran yang dimaafkan
 - > lakukan solat bila terjaga
 - kurang bermasalah jika menjama' solat

Solat Jumaat

- Tidak wajib apabila
 - sakit
 - lemah
 - > tidak mampu jalan sendiri i.e. kaki lemah, mabuk, berkerusi roda
 - > tiada pembantu
 - takut membahayakan diri i.e. berisiko jatuh (fall-risk)

Solat Berjemaah Di Masjid

- Tidak wajib pada hukum asal
 - hanya sunat yang digalakkan
 - tidak berdosa, jika tidak lakukan
- Lebih tidak digalakkan, jika
 - membahayakan diri
 - terlalu menyusahkan diri dan orang lain

Puasa

- Tidak wajib puasa jika
 - sakit i.e gastrik
 - takut mudarat i.e. gula rendah, tekanan darah rendah, mabuk dan jatuh
 - melambatkan kesembuhan
 - perlu makan ubat (apabila tidak boleh ubah jadual atas nasihat doktor)
- Qadak
 - boleh tidak qadak jika sebab-sebab tidak boleh puasa berpanjangan
 - bayar fidyah sahaja

Haji

- Tidak wajib, jika
 - sakit atau lemah
 - takut mudarat
 - melambatkan kesembuhan
 - menyulitkan i.e. berkerusi roda, tiada pembantu
- Haji badal
 - bagi yang masih hidup dan tidak dijangka sembuh atau kembali normal
 - setelah meninggal dunia
 - guna harta peribadi
 - > boleh guna harta ahli keluarga yang lain, tapi tidak wajib

Lain-lain

- Aurat - antara lelaki dan perempuan
 - sama seperti aurat di hadapan nurse dan doktor di hospital
 - boleh dedah jika perlu
 - > akses anggota tubuh yang perlu rawatan
 - > buang air dan beristinjak
 - > tukar pampers
 - > letak ubat
 - > pakai pakaian
 - hukum aurat bagi warga emas lanjut usia tidak sama seperti orang biasa

- Khalwat
 - hanya apabila berkeperluan sahaja
 - untuk jauhi fitnah
 - > pasang CCTV
 - > guna bodycam
 - > buka pintu
 - > hadirkan saksi

Tidak Sihat Akal

- Tidak sihat akal = jejas kewarasan (sebahagian atau penuh)
 - jejas status mukallaf = jejas kewajipan agama
 - tiada beza antara yang sihat atau tidak sihat fizikal
 - > berakal adalah asas taklif
 - > keadaan fizikal yang sihat tidak mengatasi akal yang sakit
 - tidak mesti gila
 - tidak mesti lemah fizikal
 - > seorang boleh mempunyai fizikal yang normal, tapi akal tidak sihat

- Demensia
 - penyakit banyak berlaku pada warga emas lanjut usia
 - istilah umum bagi keadaan tubuh yang terjejas ingatan, daya berfikir dan kemampuan untuk melakukan kerja harian
- Alzheimer
 - satu jenis demensia yang banyak berlaku
 - berlaku secara bertahap (creeping problem)
 - > boleh lambat, kadangkala cepat
 - penyakit otak yang menyebabkan penurunan daya ingatan, berfikir dan berbicara hingga menjejas fungsi harian

- Tahap-tahap demensia

7 Stages of Dementia

Here's a look at what you can typically expect from each stage of dementia according to the Reisberg Scale.

STAGE 1 No Cognitive Decline

- No obvious signs of dementia
- Still able to function independently
- Has no memory loss
- Is mentally healthy

STAGE 2 Very Mild Cognitive Decline

- May experience normal forgetfulness associated with aging
- Dementia signs barely noticeable

STAGE 3 Mild Cognitive Decline

- Still able to get up, go to the bathroom, get dressed
- May experience increased forgetfulness, slight difficulty concentrating
- May get lost more frequently or have difficulty finding the right words
- Loved ones will begin to notice

STAGE 4 Moderate Cognitive Decline

- May struggle with routine tasks such as cooking, laundry, using the phone
- May experience difficulty in concentrating
- Has decreased memory of recent events
- May have difficulties managing finances or traveling alone to new locations
- May start withdrawing from family or friends because socialization becomes difficult
- A physician can detect clear cognitive problems

STAGE 5 Moderately Severe Cognitive Decline

- Has major memory deficiencies
- Needs some assistance to complete daily living activities
- Memory loss is more prominent

STAGE 6 Severe Cognitive Decline

- Needs a lot more help with day-to-day activities
- Forgets names of close family members
- Has little memory of recent events.
- May only remember some details of earlier life
- Incontinence is a problem in this stage
- Ability to speak declines
- Personality and emotional changes may occur

STAGE 7 Very Severe Cognitive Decline

- Has essentially no ability to speak or communicate
- Requires assistance with most activities
- Often loses psychomotor skills, such as the ability to walk

- Yang tidak menjejas status mukallaf = wajib beribadat seperti biasa
 - tidak jejas fungsi harian
 - tidak ganggu kewarasan, hanya lupa sekali sekala atau selalu
 - tidak jejas kemampuan beribadat i.e. tahu waktu, tahu kira rakaat, tahu tertib ibadat
 - tahap 1-4 dalam rajah

- Yang jejas status mukallaf
 - jejas fungsi harian hingga jejas kemampuan beribadah i.e. tidak kenal waktu, tidak ingat rakaat, tidak boleh lakukan rukun ibadat dengan betul sendiri
- Ada dua jenis;
 - a) terjejas, tapi tidak kekal (on-off)
 - > tahap 4.7-5.7 dalam rajah
 - b) terjejas yang kekal
 - > tahap 5.8-7

- Hukum ibadah bagi jenis (a)
 - tidak wajib ketika berlaku demensia
 - tidak perlu qadak solat yang tidak dilakukan pada ketika tidak waras jika kekerapannya tinggi
 - > sakit yang kronik yang berpanjangan
 - > kekerapan tinggi, sulit untuk qadak
 - > seperti orang yang mempunyai sakit mental yang kronik yang datang dan pergi secara berterusan

- Hukum ibadah bagi (b)
 - sudah tiada taklif
 - tidak wajib solat, puasa dll.
 - > jika mahu lakukan, bagus
 - > jika tidak sempurna, tidak perlu tegur
 - > guna hukum rukhsah apabila perlu dan sesuai
 - galakkan berzikir sahaja selama mampu

Rujukan

- Hibah Madhat Raghieb Al-Dalw, *Ahkam Al-Musinnin Fi Fiqh Al-`Ibadat: Dirasah Fiqhiyah Muqaranah*, Bahth `Ilmiy Li Majister, Al-Jami`ah Al-Islamiyah Ghazzah, 2009M / 1430H, di <https://lib.manaraa.com/books/%D8%A3%D8%AD%D9%83%D8%A7%D9%85%20%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%B3%D9%86%D9%8A%D9%86%20%D9%81%D9%8A%20%D9%81%D9%82%D9%87%20%D8%A7%D9%84%D8%B9%D8%A8%D8%A7%D8%AF%D8%A7%D8%AA.pdf>

- Sa`ad Al-Din Mas`ad Hilali, *Qadiyat Al-Musinnin Al-Kibar Al-Mu`asirah Wa Ahkamuhum Al-Khassah Fi Al-Fiqh Al-Islami: Dirasah Muqaranah*, Kuwait: Jami`at Al-Kuwait, 2002M / 1423H, di <https://archive.org/details/Pdf4242>
- Muna`Abd Al-Rahman Al-Hamudi, *Ahkam Al-Musinnin Fi Al-`Ibadat*, Bahth`Ilmi Li Masjister, Jami`ah Al-Malik Sa`ud, 2001M / 1421H, di <https://sciences.univeyes.net/download/fiqh10001/fiqh10102.pdf>